**Ledenavond ZijActief, 3 september 2024:**

**“Landenavond Amerika”.**

- Welkom aan onze leden. Fijn om jullie weer te zien, na de zomervakantie.

- Het is goed om te weten, dat onze vereniging, ZijAktief Stramproy één van de grootste verenigingen in Stramproy is. We hebben rond de 250 leden, van veertigers tot negentigers. En welke vereniging kan dat zeggen?

We vinden het geweldig als nieuwe leden of geïnteresseerde dames zich aandienen. Ook vanavond weer.

Welkom aan Tiny Keijers, Mariet Steijvers, Marita Maes, Carin Janssen, Marij Beeren. We hopen dat jullie, net als onze leden, een prachtige avond hebben en… als dat nog niet het geval is, besluiten om definitief lid te worden.

Voel je in elk geval VAN HARTE WELKOM!!!

Vanavond staat de LANDENAVOND op het programma. We willen nog een beetje nagenieten van het vakantiegevoel. Vorig jaar gingen we ‘Euver de grens’, naar België. De commiezen hadden heel wat te controleren en te visiteren. Sommigen kregen het er maar warm van…

Dit jaar gaat onze reis verder. We vliegen naar Amerika, waar we gaan genieten van muziek, dansjes, hapjes en kleine verhaaltjes. Onze culturele werkgroep en volksdansgroepen hebben een prachtig programma opgezet en ook al heel wat weken, of misschien zelfs maanden, gerepeteerd.

Graag wil ik u voorstellen aan onze ‘host’, die u door de avond heen zal begeleiden:

SUSAN KORTEN.

*(We gaan eerst een soort van enquête doen.)*

*Maar voor we dat gaan doen, wil ik eens kijken wie op vakantie is geweest?*

*Dan mag je gaan staan, als dat mogelijk is.*

*- Wie is in Rundhausen geweest? Of gewoon lekker in Nederland, b.v. in Zuid-Limburg of fietsen in Friesland, langs de Elf Steden?*

*En wie in een Europees land? Welke landen?*

*En wie is naar een land buiten Europa gegaan? (Welke landen?)*

*Wie was in Amerika? Hoe is dat bevallen? Misschien kan iemand iets meer vertellen, zodat het beeld duidelijker wordt.*

(Graag wil ik een gedicht voorlezen. Het was heel moeilijk om een gedicht te vinden over Amerika. Maar al je aan ‘Amerika’ denkt, dan denk je aan het land van de ‘onbegrensde’ mogelijkheden, aan ‘glamour en glitter)

**Komende activiteiten:**

**Dinsdag 26 september:** documentaire ‘Wei’, over dementie.

In deze documentaire zien we de familie Lenssen. Ruud Lenssen legt hierin het dementie- en mantelzorgtraject van zijn ouders vast. Vader Jac heeft een eigen paradijsje gecreëerd: een hectare natuurgrond met paarden, kippen en een moestuin. De wei is zijn levenwerk en Jac is vastbesloten ervoor te blijven zorgen. Juist nu, nu bij hem dementie is geconstateerd. De natuur en zijn dieren geven Jac troost en houvast in een steeds verwarrender bestaan. Etc.

**Dinsdag 8 oktober:** informatie-avond over “Beauty with Biest”. Nico en Carin Rietjens runnen Melkveebedrijf/Activiteitenboerderij Het Hobbyschuurtje in Haler. Naast een rondleiding over het bedrijf, organiseren ze activiteiten voor kinderen. Verder hebben ze producten ontwikkeld met biest.

Biest wordt ook wel colostrum genoemd. Het is de eerste melk die een koe geeft na de geboorte van een kalf. Biest is dikker en geler dan melk en bevat van nature hoge concentraties van vitamines en mineralen . Het is dus een “machtig” product. Sommigen noemen biest een natuurlijke botox? Kom luisteren naar het verhaal.

Er kan ook weer gestemd worden voor de RABO Clubsupport van…………….tot……………….