

MAART 2025



Op 1 maart is de meteorologische lente gestart. De lente is een seizoen van vernieuwing en hoop.

Na de koude, donkere wintermaanden begint de natuur zich weer te herstellen.

Bomen krijgen nieuwe bladeren, bloemen beginnen te bloeien in allerlei kleuren en de lucht lijkt helderder dan ooit.

De temperatuur stijgt langzaam, en de zon brengt een warme gloed die alles doet ontwaken uit de winterslaap.

In de lente voel je vaak een frisse energie. De dagen worden langer, en het lijkt wel alsof alles om je heen in beweging komt. Vogels zingen hun mooiste liederen, en mensen trekken vaker naar buiten om te genieten van het hernieuwde leven. Het is de tijd van het jaar waarin we vaak nieuwe doelen stellen, frisse ideeën omarmen en onszelf onderdompelen in de natuur.

Lente brengt niet alleen een visuele verandering, maar ook een emotionele. Het is een tijd van optimisme, waarin alles mogelijk lijkt. Mensen voelen zich vaak geïnspireerd, gemotiveerd en klaar om te groeien, net als de natuur zelf.

In deze Nieuwsbrief tref je naast de maandelijkse avonden, ook een vooruitblik aan op de activiteiten van ZijActief Limburg in april. Let op de uiterste inschrijfdatum!

Voor de bijeenkomst in het kader van Internationale Vrouwendag in Bingelrade op **dinsdag 11 maart** hebben zich 20 dames van onze vereniging aangemeld. De avond vindt plaats in het Ontmoetingscentrum Bingelrade, Dorpsstraat 145, 6456 AC Bingelrade. De avond begint om 19:30 uur en duurt tot ongeveer 21.30 uur.

Maandag 17 maart, 20.00 uur

Lezing: 'het immuunsysteem als sleutel tot onze gezondheid' - Aggie en Bruno Fabre

Wat is het immuunsysteem en waarom is het zo belangrijk voor je fysieke en mentale gezondheid?

Tijdens deze boeiende presentatie geven Aggie en Bruno Fabre je inzicht in de werking van het immuunsysteem en hoe jezelf een positieve invloed kunt uitoefenen op je gezondheid.

Ontdek de cruciale rol van je immuunsysteem en leer praktische tips om je welzijn te verbeteren!



Maandag 31 maart, 20.00 uur

Verhalentafel

Het thema dat gekozen is voor de Verhalentafel is: onze jeugd. Samen praten over de ervaringen uit die tijd. Je kunt zelf kiezen aan welke tafel je plaatsneemt.

Om het gesprek op gang te brengen, zullen op de tafel kaartjes met vragen te vinden zijn.

Leuk is misschien ook om foto's uit jouw jeugd jaren mee te nemen en aan de hand hiervan herinneringen op te halen.

Maandag 14 april 2025

Paasviering

Pasen vindt plaats op de eerste zondag na de eerste volle maan van de lente. Het feest markeert het einde van de vastenperiode, die 40 dagen duurt en begint met Aswoensdag.

De avond begint om 19.00 uur. De zaal is open om 18.30 uur.

Informatie volgt later in maart.



ZijActief Limburg

Aanmelden en betalen voor activiteiten van ZijActief Limburg – dit geldt dus ook voor onderstaande activiteiten - is alleen mogelijk via de link in de uitnodiging of via de activiteitenpagina van ZijActief Limburg onder de betreffende activiteit.

Dinsdag 9 april 2025

Filmavond ZijActief Limburg: Nederlandse komedie "Dubbel Zes" in Foroxity, Sittard-Geleen

Op 9 april organiseert ZijActief Limburg weer een filmavond en dit jaar is gekozen voor "Dubbel zes"! Een luchtige romantische film gebaseerd op het boek van Daphne Deckers, met Abbey Hoes en Jim Bakum in de hoofdrol.

Annabel verliest in één nacht alles en belandt in Zuid-Europa, waar ze verstrikt raakt in een nieuwe identiteit én een liefdesdilemma.

Kosten: € 15,00

Aanmelden **vóór 24 maart** a.s. via de link in de **bijgevoegde uitnodiging**.

Donderdag 24 april 2025

ZijActief Limburg organiseert ook dit jaar weer een *Ledendag*: op 24 april is een excursie gepland naar de Keukenhof. Meer informatie in bijgevoegde uitnodiging.

Kosten: € 55,00 voor leden en € 60,00 voor niet-leden

Aanmelden **vóór 6 april** a.s. via de link in de **bijgevoegde uitnodiging**.

De *aanmeldformulieren* zijn altijd terug te vinden op de [activiteitenpagina](#) van ZijActief Limburg onder de betreffende activiteit.

Een kleine reminder:

Deelnemers aan de Vriendenloterij kunnen bij deze loterij als goed doel ZijActief Doenrade kiezen.

Doe je dit, dan ontvangt onze vereniging elke maand € 6,- per lot!