

"De kracht  
van Samen!"



# Uitnodiging

## Dagen voor Alleengaanden 2025

ZijActief Limburg nodigt je van harte uit voor de Dagen voor Alleengaanden op 13, 20 en 27 maart.

Wilma Meeuwissen neemt je mee in haar wereld van natuurlijke therapieën en praktische tips om meer balans en rust te vinden. In de middag verzorgt mezzosopraan Amber Nelissen een prachtig muzikaal programma, waarin ze haar bijzondere levensverhaal met ons deelt.

Een inspirerende dag om te genieten van mooie verhalen, muziek en fijne ontmoetingen.

### Wilma Meeuwissen (Lid van ZijActief)

Met jarenlange ervaring in natuurlijke therapieën deelt Wilma Meeuwissen haar inzichten over balans en welzijn. Ze biedt praktische tips voor onderwerpen zoals stress, vermoeidheid en rouwverwerking. Een inspirerende presentatie vol handvatten voor meer rust in het dagelijks leven.

### Muziek met Amber Nelissen

Amber Nelissen, mezzosopraan, combineert haar prachtige stem en vertelt over haar weg van theateropleiding naar klassiek geschoold zangeres, waarbij ze bijzondere momenten uit haar leven deelt.

### Programma

<b>09.30 uur</b>	Inloop met koffie/thee/vlaai
<b>10.00 uur</b>	Welkom, gedicht en PowerPointpresentatie
<b>10.15 uur</b>	Presentatie Wilma Meeuwissen
<b>12.15 uur</b>	Lunch
<b>14.00 uur</b>	Muzikale middag met Amber Nelissen
<b>15.00 uur</b>	Pauze met drankje
<b>15.15 uur</b>	Vervolg programma met Amber Nelissen
<b>16.00 uur</b>	Afsluiting

### Data & locaties

#### 13 maart 2025 - Noord

Ochtend: De Watermuele,  
Buitenhof 2, 5807 BW Oostrum  
Lunch en middagprogramma:  
De Oesterham,  
Watermolenstraat 1, 5804 BJ Oostrum

#### 20 maart 2025 - Zuid

Gemeenschapshuis Bie Ein  
Oranjeplein 10, 6333 BD Schimmert

#### 27 maart 2025 - Midden

Baexheimerhof

### Kosten

**Leden:** € 30,-

**Niet-leden:** € 35,-

\* Bij annulering kunnen wij helaas geen geld teruggeven.

### Aanmelden

Meld je vóór 26 februari 2025 aan.

Klik [HIER](#) om je aan te melden, of scan de onderstaande QR-code.



\* Vol = vol, tijdens de DVA worden foto's gemaakt voor publicatiedoeleinden.

