



## Uitnodiging

### Internationale Vrouwendag 2025 – Kring Zuiderpoort

*i.s.m Léon Pouls, psychosociaal therapeut*

**Ontdek Je Kracht! Een avond vol humor, inzichten en praktische tips!**

Op **dinsdag 11 maart** organiseert Kring Zuiderpoort, ter ere van Internationale Vrouwendag, een inspirerende avond met gastspreker Léon Pouls, psychosociaal therapeut van het Centrum voor Coaching.

Tijdens deze interactieve en humorvolle lezing neemt Léon je mee in de thema's zelfreflectie, zelfvertrouwen en opkomen voor jezelf. Hij legt op een luchtige en toegankelijke manier uit wat deze onderwerpen betekenen voor jou en je omgeving. Daarnaast gaat hij in op de rol van vrouw-zijn in relaties en de verschillen die daarbij komen kijken.

Je gaat niet alleen met een glimlach naar huis, maar ook met praktische tips die je helpen om sterker in je schoenen te staan en je goed te voelen over jezelf. Een avond die je niet wilt missen!

***Neem je vriendinnen, zussen, moeders, dochters, tantes of buurvrouwen mee en maak er samen een inspirerende en gezellige avond van!***

### Praktische informatie

**Datum:** 11 maart 2025  
**Tijd:** 19.30 uur tot ongeveer 21.30 uur  
**Locatie:** St. Ontmoetingscentrum Bingelrade, Dorpsstraat 145, 6456 AC Bingelrade

### Kosten

**Gratis**

### Aanmelden

Aanmelden bij jullie eigen afdeling vóór 1 maart. De afdeling geeft het aantal leden door aan: [zijactiefzuiderpoort@gmail.com](mailto:zijactiefzuiderpoort@gmail.com)

Met vriendelijke groeten,  
ZijActief Kring Zuiderpoort

