



In deze editie:

**Een nieuwe
toekomst voor
afdeling Roerstreek**

**Uitgelicht: Samen
onderweg naar 100!**

**Bouw mee aan onze
vereniging**

**Een bijzonder gebaar in
Kring Heuvelland**

ZijActief
LIMBURGS VROUWENNETWERK



Volg @zijactief limburg
ook op Instagram



Zij Sprongetjes



In de rubriek ZijSprongetjes vind je aankondigingen, ingezonden stukjes en korte nieuwtjes. Heb je tips of ideeën, vanuit je afdeling of persoonlijk, laat het ons weten via zijactief@zijactief limburg.nl.



Colofon

Redactieteam ledenblad Zij&Zo:

Marja Valckx, Aurelia Renierkens,
Bram Hammes.

Fotografie:

Beeldbank ZijActief Limburg.
Niets uit deze uitgave mag
worden verveelvoudigd.

Realisatie en eindredactie:

Arc Communicatie, Herkenbosch



Redactieadres ZijActief Limburg:

Postbus 960, 6040 AZ Roermond
Telefoon (0475) 381 781
E-mail: zijactief@zijactief limburg.nl

Deze uitgave is mede mogelijk
gemaakt door subsidiegelden van
de Provincie Limburg.

provincie limburg



Werken aan onderling vertrouwen en verbinding

Sinds september 2020 maak ik, Truus Geraeds, weer deel uit van het Provinciaal Bestuur van ZijActief Limburg als interim-voorzitter. Een taak die ik op mij neem, omdat een aantal leden van het bestuur dat gevraagd heeft. Door het wegvalLEN van de voorzitter en enkele provinciaal bestuursleden en het uitbreken van de coronacrisis, kon het Provinciaal Bestuur extra mankracht goed gebruiken. Gezien mijn betrokkenheid bij en mijn kennis over ZijActief Limburg zal ik mijn taak zorgvuldig uitvoeren.

Als Provinciaal Bestuur zijn wij in 2020 heel hard bezig geweest om alles in goede banen te leiden. Innoverende gesprekken hebben plaatsgevonden. We keken naar de verdeling van de taken en werkzaamheden van het bestuur en het servicebureau en enkele aanpassingen zijn doorgevoerd. Zo kunnen we in 2021 de ambities uit het nieuwe beleidsplan 2021-2024 en het werkplan voor 2021 waarmaken. Ook zijn we heel blij dat in het voorjaar van 2021 zeer waarschijnlijk een nieuwe voorzitter wordt gekozen. Onlangs stelden we Ans Christophe als kandidaat-voorzitter aan je voor.

Dit jaar is voor niemand makkelijk geweest, leden hebben de activiteiten en vooral elkaar gemist. Op ons allemaal kwam een heleboel af. Toch hebben alle afdelingen zich geweldig door deze onzekere en soms angstige coronaperiode heen geworsteld. Er was veel aandacht voor elkaar. Waarvoor veel respect en dank! Ons medeleven gaat uit naar alle mensen binnen en buiten onze vereniging die weggevallen zijn door het coronavirus.



We zitten nu vlak voor Kerstmis en nieuwjaar, bij uitstek gelegenheden van ontmoeting, bezinning en genieten. Dit jaar vieren we deze feestdagen anders. Laten we omkijken naar elkaar en hoop houden dat alles snel weer normaal wordt.

Hele fijne feestdagen.

Truus Geraeds
Interim-voorzitter

Het coronavirus en de ledenbijdrage 2020

Er spelen enkele vragen over de ledenbijdrage en het coronavirus. We begrijpen deze vragen. Zeker nu het belangrijk is om sociale contacten te beperken en te voorkomen dat mensen in groepen bijeenkomen. Echter, het is helaas niet mogelijk om de ledenbijdrage 2020 terug te betalen. Om de leden en afdelingen optimaal te kunnen

ondersteunen, ook in deze bijzondere tijd, werken onze beroepskrachten op het servicebureau door. Zij staan voor jullie klaar, beantwoorden jullie vragen en werken aan de toekomst van ZijActief Limburg. Ook blijven we de website, infomail en andere communicatiekanalen van ZijActief Limburg voor jullie onderhouden.

Naast de werkzaamheden van de beroepskrachten, lopen ook andere kosten door. Indien je vragen of opmerkingen hebt, nodigen we je graag uit om contact op te nemen met het servicebureau via zijactief@zijactief limburg.nl of **0475-381781**.

In memoriam Marij Verheggen



Marij Verheggen-Penders, voorzitter van kring Zuidoost en provinciaal bestuurslid, is op vrijdag 11 september 2020 overleden. Zij is maar een hele korte tijd ziek geweest. Wij verliezen hiermee een gedreven lid van ZijActief Limburg. Het afscheid vond plaats met een indrukwekkende erehaag en een mooie afscheidsdienst, waarbij veel leden uit de kring en van het provinciaal bestuur aanwezig waren.

Agenda

Normaal gesproken, vind je hier de data waarop ZijActief Limburg activiteiten organiseert. Waar je naar uit kunt kijken. Het coronavirus zorgt nu echter voor onzekerheid.

Op de achtergrond zijn we voorzichtig bezig met de voorbereiding van mooie activiteiten in 2021. Als we weer meer mogen, hopen we je te zien op de Dagen voor Alleengaanden of de filmavond.

En wat dacht je van de Limburgse vrouwendag, de SOSOZ en de ledendag? Zodra we meer weten, brengen we je op de hoogte.

Graag feliciteren we alle afdelingen die in 2021 een jubileum te vieren hebben

Grathem – 90 jaar
Horn – 90 jaar
Kessel – 90 jaar
Ospel – 90 jaar
Panningen – 90 jaar
Schinnen – 90 jaar
Siebengewald – 90 jaar

Genhout-Beek – 85 jaar
Heijen – 85 jaar
Margraten – 85 jaar
Nuth – 85 jaar
Vaals – 85 jaar
Broekhuizenenvorst – 75 jaar
Eijsden – 75 jaar

Grashoek – 75 jaar
Koningslust – 75 jaar
Welten – 75 jaar
Mechelen – 70 jaar
Voerendaal – 70 jaar
Vredepeel – 60 jaar

Samen onderweg naar 100!



Marije van Knippenberg

Het jaar 2020 gaat de boeken in als een bewogen jaar. Een jaar waarin onze feestelijke jubileumactiviteiten plaatsmaakten voor hartverwarmende initiatieven om elkaar te steunen in deze bijzondere tijd. Het was ook een jaar van bezinning. Zo werkte het Provinciaal Bestuur achter de schermen aan het nieuwe beleidsplan voor ZijActief Limburg. “Wie willen we zijn als vereniging en wat vinden we belangrijk? En hoe ziet ZijActief Limburg er over tien jaar uit? Dat zijn de toekomstdiscussies die we de komende beleidsperiode met elkaar gaan voeren”, vertelt Provinciaal Bestuurslid Marije van Knippenberg.

Een vereniging voor alle Limburgse vrouwen

In het nieuwe beleidsplan staat waar ZijActief Limburg de komende vier jaar aan gaat werken. Marije: “Het is een plan van en voor alle leden van onze vereniging. Om tot een gedragen beleidsplan te komen, organiseerde het Provinciaal Bestuur afgelopen zomer sessies met alle zes kringen. Ondanks de zomervakantieperiode konden we bij elke sessie rekenen op een grote opkomst. Dat waarderen we als Provinciaal Bestuur zeer! Tijdens deze sessies spraken we met alle aanwezigen over de komende vier jaar en namen we een doorkijk naar de toekomst van ZijActief Limburg. Het beleidsplan is daar een vertaalslag van. Zo staat in het definitieve plan dat we een vereniging willen zijn van en voor alle vrouwen in Limburg, ook de kwetsbaren. Iedereen kan lid worden en meedoen, van deelname aan activiteiten tot meedenken op bestuursniveau.”

Sociale agenda van de Provincie Limburg

“We willen ook een vereniging zijn die zich inzet voor de samenleving. ZijActief Limburg heeft naast ontspanning, ontmoeting en ontplooiing ook een maatschappelijke taak. We willen graag iets terugdoen voor de gemeenschap waarin we leven. Bovendien sluiten we zo aan op de sociale agenda van de Provincie Limburg. Op die agenda staan bijvoorbeeld onderwerpen zoals positieve gezondheid en eenzaamheid. Deze thema's zijn heel herkenbaar voor veel dames bij ZijActief Limburg.

Daarom besteden we daar binnen onze eigen vereniging al veel aandacht aan. Voor heel veel vrouwen zijn we een ontmoetingsplek. Daar geven we invulling aan met de Dagen voor Alleengaanden of Samen op Stap op Zondag. Op deze manier willen we vrouwen inspireren en stimuleren om samen te werken, hun talenten verder te ontwikkelen en hun kennis en vaardigheden te delen.”

*“Er is nog veel werk
aan de winkel”*

Speerpunten

“We hebben het beleidsplan samengevat in vijf speerpunten waar we de komende jaren onze tijd en energie in steken. Dat doen we samen: het Provinciaal Bestuur, de kringen én afdelingen. In het beleidsplan lichten we deze speerpunten uitgebreid toe. Maar laat ik een tipje van de sluier lichten.

Speerpunt 1 gaat over identiteit: wat maakt ons als ZijActief Limburg zo uniek? **Speerpunt 2** heeft betrekking op de service: wat kan ZijActief Limburg haar leden en afdelingen bieden?

Speerpunt 3 betreft bewustwording: welke maatschappelijke thema's en trends hebben onze aandacht? **Speerpunt 4** gaat over samenwerking: op verschillende niveaus binnen én



Terwijl de grote bijeenkomsten door het coronavirus werden afgelast, zochten de afdelingen en hun leden naar andere manieren om elkaar op veilige afstand te blijven ontmoeten. Ook de projectgroep Samen Op Stap had een mooi alternatief: kleine groepen dames gingen de natuur in en verkenden al het moois dat onze provincie te bieden heeft.

buiten onze vereniging. **En met speerpunt 5** kijken we naar de continuïteit: samen onderweg naar 100. Wat gaan we doen, hoe en wat levert het op? Al deze speerpunten staan uitgewerkt in het werkplan. Met andere woorden: er is nog veel werk aan de winkel!”

Bijzondere initiatieven in coronatijd

“In het afgelopen jaar viel het stukje ontmoeting - waar ik het eerder over had - plotseling weg bij onze vereniging. Het coronavirus gooide roet in het eten. Om de verspreiding van het virus te voorkomen, waren we genoodzaakt veel bijeenkomsten te schrappen. Dat had op ons allemaal een flinke impact. Er ging een streep door de programma's die de afdelingen met zorg hadden samengesteld. De meeste activiteiten werden afgeblazen. En nog steeds is de toekomst onzeker. Kijk naar alle bijzondere initiatieven die het afgelopen jaar opbloeden binnen ZijActief Limburg. Ondanks de coronamaatregelen waren we er voor elkaar. Het was prachtig om te zien hoe acties ontstonden om elkaar een hart onder de riem te steken. Laten we dát volhouden, ook buiten onze vereniging.”

Initiatieven voor kwetsbare vrouwen

“Want in heel Limburg kunnen we het verschil maken, niet alleen in tijden van het coronavirus. Er zijn in onze provincie genoeg senioren of mensen met een lichamelijke beperking. Zij zitten misschien vaker alleen thuis dan zij zouden willen. Kijk ook eens naar al die personen die onze taal niet goed

“In heel Limburg kunnen we het verschil maken”

spreken en toch mee willen doen in onze samenleving. Of naar gezinnen die onder de armoedegrens leven en afhankelijk zijn van de voedselbank. Hoe mooi zou het zijn als wij ons als prachtige vrouwenvereniging inzetten om deze mensen te helpen? Dáármee kunnen we als ZijActief Limburg het verschil maken.”

Maatschappelijke activiteiten in onze programma's

“Daarom roep ik alle leden, afdelingen en kringen op om hierover met elkaar in gesprek te gaan. Ik daag jullie uit om net zo creatief te zijn als in het afgelopen jaar. Laten we naast de bestaande activiteiten ook bijzondere maatschappelijke activiteiten in onze programma's verankeren. Op die manier kunnen we andere vrouwen inspireren om zich bij onze vereniging aan te sluiten. Samen zorgen we ervoor dat ZijActief Limburg ook over tien jaar de grootste vrouwenvereniging van Limburg is!”

Het is niet verkeerd om te kijken of dat wat vier jaar geleden belangrijk was ook nu nog belangrijk is. Elke vier jaar met z'n allen herijken en opschrijven waar je aan wilt werken. In het beleidsplan 2021-2024 lees ik dat de vereniging ZijActief Limburg zich baseert op christelijke waarden.

ZijActief Limburg is een organisatie van het zogeheten maatschappelijk middenveld. Deze organisatie heeft een missie, visie en doelstellingen. Om deze te formuleren, kun je te rade gaan bij je geloof. Vanuit het christelijk-sociale denken leren we

Solidariteit en subsidiariteit als leidraad

dat we als mens onderdeel zijn van een gemeenschap. In die gemeenschap hebben we als organisatie een taak: inzet voor elkaar. Belangrijk is dat we uitgaan van de mens als geschapen naar Gods beeld en gelijkenis.

Solidariteit en subsidiariteit zijn daarbij twee kernbegrippen. Solidariteit begrijpen we allemaal wel, maar subsidiariteit vinden velen een moeilijk begrip. Dit beginsel of principe moet garanderen dat besluiten op een zo laag mogelijk niveau (zo dicht mogelijk bij het individu) worden genomen. In de praktijk betekent het dat de kring

of het Provinciaal Bestuur geen taken naar zich toetrekt als afdelingen en leden deze taken zelf kunnen uitvoeren. Niemand hoeft voor een ander te denken. Moeilijk verhaal? Nee hoor! Laten we er samen voor zorgen dat ieder lid actief meedoet, dat je de gemeenschap dient en solidair bent. Daar is niks zweverigs bij.



*Alice Frijs-Stassen,
geestelijk adviseur kring Heuvelland*

Bouw mee aan onze vereniging

Projectgroep Activiteiten en bewustwording

Onder deze projectgroep vallen onder andere de filmavond, Limburgse vrouwendag, ALV en de ledendag. Onder de projectgroep vallen ook de Dagen voor Alleengaanden en Samen Op Stap Op Zondag. Voor de zingeving organiseren we thema- en bezinningsbijeenkomsten, waarbij we kijken naar wat ons als ZijActief Limburg zo uniek maakt.

Projectgroepen Service en toerusting, Communicatie en PR en Samenwerking

Service en toerusting gaat over de dienstverlening van het servicebureau aan onze kringen, afdelingen en leden. Daarbij zoeken we antwoord op de vraag: "Hoe kan het servicebureau haar hulp en ondersteuning naar een hoger niveau tillen?" Ook de masterclasses waarbij aandacht is voor maatschappelijke thema's vallen onder deze projectgroep.

Communicatie (en PR) is de verbinding met, in en tussen alle lagen van ZijActief Limburg. Projectgroep Samenwerking houdt zich vooral bezig met samenwerkingen, zowel binnen als buiten onze vereniging.

Projectgroep Continuïteit

De vijfde en laatste projectgroep is Continuïteit. Deze cluster is compleet nieuw en houdt zich bezig met het bestaansrecht van onze vereniging. De hoofdvraag van de projectgroep luidt: "Wat gaan we doen om als vereniging de 100 jaar aan te tikken?"

Meld je aan!

Lijkt het jou een uitdaging om in een van deze nieuwe projectgroepen mee te denken? Dan is ZijActief Limburg op zoek naar jou! Laat ons weten welke projectgroep jou aanspreekt via zijactief@zijactief limburg.nl.

De komende vier jaar rollen we vijf vernieuwde projectgroepen uit. En voor deze projectgroepen zijn we op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die handen en voeten willen geven aan het nieuwe beleid. Doe jij mee?

Een nieuwe toekomst voor afdeling Roerstreek



Lilian van Rens

Hulptroepen vanuit kring

Lilian: "Hilda en ik hadden al de nodige ervaring op bestuursniveau, zij als penningmeester en ik als secretaris. We zijn allebei al jaren lid van afdeling Leeuwen, waar ik 12 jaar een bestuursfunctie bekleedde. Toen het servicebureau ons vroeg om het bestuur van afdeling Roerstreek te versterken, hoefden we niet lang na te denken. Het was overigens de eerste keer dat een kring twee interimbestuursleden invloeg om een afdeling te helpen. Zo zie je maar dat onze vereniging bereid is om alles uit de kast te halen als jóúw afdeling tegen vragen of een uitdaging aanloopt. De hulptroepen staan altijd klaar!"

Zoektocht van één jaar

"In januari 2020 gingen Hilda en ik in gesprek met Caroline en de twee vertrekkende bestuursleden. We spraken af dat we ons uiterste best zouden doen om binnen één jaar twee nieuwe bestuursleden te vinden.

Gebeurde dat niet, dan zou de afdeling worden opgeheven. Vanaf dat moment namen Hilda en ik het stokje van de oud-penningmeester en -secretaris over. De zoektocht was makkelijker dan gedacht. Zelfs kringvoorzitter Marly Coenen dacht met ons mee. Uiteindelijk vonden we twee geschikte kandidaten in Annie Beunen en Olga Mentjens."

Geen betere begeleiding

Olga: "Annie en ik waren niet lang lid van de afdeling. Daardoor kenden we de vereniging nog niet zo goed als anderen. Gelukkig kwam daar heel snel verandering in. We werden geweldig opgevangen door Hilda, Lilian en Caroline. Ze vroegen ons gelijk op de koffie. Annie en ik konden ons geen betere begeleiding wensen! In oktober zijn we definitief toegetreden als nieuwe bestuursleden. Gezien het coronavirus konden alle leden via een e-mail of met de post hun stem uitbrengen. Dat was toch wel even spannend, maar het is gelukt!"

Vertrouwen in de toekomst

Lilian: "We zijn heel tevreden met Annie en Olga als nieuwe bestuursleden. Ze zijn enthousiast en ze gaan er écht voor. Hilda en ik hebben er alle vertrouwen in dat afdeling Roerstreek bij deze dames én Caroline in zeer goede handen is." Olga: "We zijn Lilian, Hilda, het servicebureau én kring Zuiderpoort ontzettend dankbaar voor hun tomeloze inzet om onze afdeling toekomstperspectief te geven. Nu is het aan ons om de afdeling bloeiend te houden!"



Olga Mentjens



Een bijzonder gebaar in kring Heuvelland

In het hoofdartikel sprak Marije van Knippenberg al over de hartverwarmende activiteiten die dit jaar ontstonden door het coronavirus. De redactie ontving een bijzonder verhaal uit kring Heuvelland. En dat verhaal willen we je niet onthouden.



Blijk van waardering

Toen het kabinet deze zomer de coronamaatregelen versoepelde, was er weer ruimte om elkaar op veilige afstand te zien. Dat gebeurde in kring Heuvelland. Een kringbestuurslid nodigde de andere bestuursleden uit om in haar grote tuin te vergaderen. Maar het was een andere vergadering dan anders. De centrale vraag tijdens de bijeenkomst luidde: "Hoe kunnen we onze leden een blijk van waardering geven in deze pittige tijd?" De kringactiviteiten voor het jubileumjaar van ZijActief Limburg waren al afgelast. Daardoor was er plotseling ruimte voor een kleinigheidje: een kaars voor alle

leden van kring Heuvelland met het logo van ZijActief Limburg en de tekst: "Houd het vuur brandend". De meeste leden ontvingen deze kleine verrassing via hun afdelingsbestuur.

Ook de afdelingen waren creatief

Bij afdeling Eys ontvingen de leden het kaarsje tijdens een gezellige kop koffie op een terras. In Vaals werden de dames verrast met het kaarsje, verpakt in cellofaan en versierd met herfstblad. Het bestuur van afdeling Banholt maakte een wandeling langs alle leden en belde bij iedereen aan om het kaarsje op veilige afstand te overhandigen. Alle dames zijn blij met dit kleine gebaar.



Wist je dat?

Kortingsactie CZ

Overstappen van zorgverzekering? Houd er dan rekening mee dat ZijActief-leden collectiviteitskorting ontvangen bij zorgverzekeraar CZ. En dat is interessant voor jou als lid. Met je lidnummer profiteer je van 2,5% korting op je hoofdverzekering en 5% op je aanvullende verzekering. Vraag de collectiviteitscode op bij ZijActief Limburg en meld je aan via www.cz.nl/offerteledencollectief. Meer informatie? Bekijk onze website.



ZijActief Limburg op Instagram

Heb jij Instagram? Dan hebben we goed nieuws voor je! ZijActief Limburg is namelijk óók te vinden op Instagram. Hier publiceren we elke week inspirerende foto's en teksten. Volg ons!



Nieuwe compliment-kaartjes

Heb jij het nieuwe complimentkaartje 'Dag lief mens' al gezien? Dit kaartje delen we in 2021 op veilige afstand uit.

Misschien kom je het kaartje binnenkort wel tegen!

