

Speech opening jaarvergadering “Samen Zij aan zij”, 2024

Lieve dames,

Jullie zullen wel denken “ze is wel erg amicaal”. Maar ik bedoel het echt. Ik wens jullie veel liefde toe! We leven immers in een wereld met “gebrek aan liefde”. Een wereld, die veel problemen kent, waar het voor sommige mensen een harde, eenzame werkelijkheid is. Waar mensen niet welkom zijn en er geen luisterend oor en interesse voor hen is.

Ik wens jullie dus veel liefde toe.

Geen verliefdheid, maar echte genegenheid, verbinding met elkaar, open staan voor elkaar, echt onbevooroordeeld kunnen luisteren, de ander ruimte geven om zichzelf te zijn, gewoon op elkaar kunnen bouwen en rekenen.

Dus ” Samen Zij aan zij”, de slogan op ons nieuwe kaartje voor 2025 en verder. Want dit geeft een beeld weer waar veel vrouwen van ZijActief al generaties lang voor staan in deze wereld. En dat is hard nodig. Daar mogen we best trots op zijn en dat meer uitstralen. Wij bouwen daarmee ook mee aan een mooier Limburg!

ZijActief heeft in haar werkplan voor 2025 niet voor niets gekozen voor 3 items, nl”

- Armoede en laaggeletterdheid
- Sociale cohesie en samenhang
- Vitaliteit.

En dat is niet voor niets!

Ook ZijActief kent helaas vrouwen, die echt op de kleintjes

moeten letten. Die eigenlijk niet genoeg geld hebben om aan alle activiteiten deel te nemen. Daar mogen we dus ook best meer aan doen. ZijActief is niet voor niets gestart met promoten van Volwassenen Fonds, met het leggen van contacten met de Gemeenten, met het zoeken naar aanvullend geld, met het promoten van VGZ en CZ om een deel van de contributie terug te krijgen. Maar ook bij afdelingen wordt steeds meer gedaan om elkaar te helpen. Verwerven van extra gelden door allerlei activiteiten, aanvullend sponsorgeld ophalen en 2^{de} hands kleren -en spullen markten. Kortom het is helaas een realiteit. Maar wij kunnen wel solidair zijn en in ons vermogen acties uitzetten.

Ik noemde als item “Armoede en Laaggeletterdheid”. Nu kent ZijActief weinig vrouwen, die analfabeet zijn. Maar wel vrouwen, die moeite hebben met ingewikkelde formulieren, met het bedienen van hun pc, met het inrichten van hun bankzaken, met het aanvragen van App's, zoals bijvoorbeeld een kortingsapp om te reizen. De wereld om ons heen is steeds abstracter, afstandelijker en sneller geworden. We communiceren dus niet rechtstreeks, maar doen dat met chatboxen, via ingewikkelde formulieren en met AI. Kortom we hebben veel belang om bij te blijven en gelukkig vindt dat onze overheid ook. ZijActief heeft om die reden contact gelegd met Cubiss, de koepelorganisatie van onze bibliotheken. Zij hebben interessante tools om ons te helpen. We hebben dus afgesproken om in dit voorjaar actief te starten met het kennis nemen van al die mogelijkheden, zodat ook onze leden daar meer gebruik van kunnen maken.

Verbindingen met elkaar en met andere verenigingen. Ook op bestuurlijk vlak gebeurt er best veel. Veel verenigingen zijn op zoek naar goede bestuursleden. Ik daag jullie dan

ook uit, om niet alleen de oplossing te zoeken in eigen kring. Maar ook actief samen te werken met aanpalende afdelingen en andere verenigingen, waar dit helpt om met elkaar tot een beter aanbod te komen. Dus ja, de oplossingen zitten in het actief werven van leden en nieuw bestuur, maar ook in samenwerken met andere organisaties, in bovenregionale besturen, in het werken met werkgroepen etc. Dus kies ervoor om naar buiten te treden; bij je activiteiten meer gasten uit te nodigen; actief op zoek te gaan naar samenwerking en verbinding binnen en buiten ZijActief; aan te sluiten bij gemeentelijke en regionale platvormen en nieuwe leden en bestuursleden te werven.

Ons derde thema is Vitaliteit. Vitaal te zijn is van groot belang voor ons vrouwen, want wie is niet druk als bestuur, vrijwilliger, oppas-oma, mantelzorgster etc. Dat kun je toch eigenlijk alleen maar doen als je goed in je vel zit en gezond blijft. Daarnaast komen we in een wereld terecht, waar de zorg langzamerhand niet meer betaalbaar wordt en simpel er niet meer is. Je kunt je beschikking bij de WMO wel geregeld hebben voor hulp in het huishouden, maar dat wil nog steeds niet zeggen dat je daarmee een betrouwbare poetsvrouw hebt. Maar ook zelf hebben jullie heel veel belang om zo lang mogelijk fit en vitaal te zijn.

Nu wil ik jullie morgen niet allemaal naar de fitness sturen, maar we weten wel dat voldoende beweging (wandelen, fietsen, actief aan de slag in de tuin etc.) allemaal helpen om langer fit te blijven. Daar kan ZijActief met “ommetjes, fietstochtjes, gym en dansen” een actieve rol in spelen.

Maar niet alleen voldoende beweging is van belang, ook gezonde voeding en zorgen voor een gezonde leefwereld is van belang om gezond oud te kunnen worden. Het helpt om ouderdomsziekten wat bij je uit de buurt te houden,

maar ook: wie wil geen goede leefwereld achter laten voor je kinderen, kleinkinderen en vrienden en vriendinnen.

Vitaliteit heeft ook te maken met voldoende contacten met andere mensen, voldoende kansen om jezelf te ontwikkelen en ruimte in je leven te geven aan zingeving. Wij zijn immers “sociale mensen”, we hebben andere mensen nodig. Dus zorg voor je sociaal netwerk, zorg voor zingeving en ontplooiing en help anderen die dat minder lukt.

Binnen de Vereniging van ZijActief zijn daar alle mogelijkheden voor. Dus zet ze actief op de agenda!

Ik gun ons voor 2025 veel liefde, veel inspiratie om actief met de thema's van ZijActief aan de slag te gaan, veel werklust om nieuwe samenwerkingen en relaties aan te gaan, veel liefde voor jezelf om zelf gezond en vitaal te blijven, zodat je al die dingen, die je graag doet kunt blijven doen.

Kortom: ga voor “Samen Zij aan zij”!

Ans Christophe, nov. 2024